



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

**LICEOS ★
BICENTENARIO**

1.- OBJETIVO:

El objeto del presente Manual de Procedimientos de uso de Elementos de Protección Personal se hace necesario por las disposiciones de seguridad para la Salud evitando el contagio de los trabajadores bajo la contingencia actual de COVID-19.

2.- ALCANCE:

Este Manual de Procedimientos de uso se aplica para todos (as) los trabajadores del Colegio.

3.- RESPONSABILIDADES:

Director y Rector

- Es responsable de entregar todos los recursos necesarios para el cumplimiento de este Manual de procedimientos.

Encargada de Recursos Humanos

- Es responsable de verificar que se entregue toda la implementación de EPP necesario para la seguridad de los trabajadores.

Encargada de Adquisiciones

- Es responsable de gestionar y mantener un stock suficiente de EPP para cubrir las necesidades de los trabajadores.

Trabajadores.

- Son responsables de la utilización correcta de sus EPP para evitar una posible propagación o contagio del virus COVID-19

4. RIESGOS.

- Contagiar por COVID-19 a sus compañeros de trabajo, estudiantes y familiares.
- Propagar el virus COVID-19 sin tener información de trazabilidad.



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS★
BICENTENARIO

5. ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP) EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19.

1) Uso de Mascarilla obligatorio para todo el personal



- ❖ Antes de utilizar la mascarilla es importante lavarse bien las manos con agua y jabón durante 30 segundos o usa una solución de alcohol, esta última no puede ser usada más de 3 veces seguidas.



- ❖ Se debe tomar la mascarilla por las tiras elásticas, cubrir boca y nariz, ajustar al rostro y asegurándote que no haya espacios entre tu cara y la mascarilla.



- ❖ Evitar tocar la mascarilla mientras es utilizada, si lo haces lávate las manos con agua y jabón durante 30 segundos. o utiliza una solución de alcohol, esta última no puede ser usada más de 3 veces seguidas.



- ❖ Para quitarse la mascarilla, la debe tomar por las tiras elásticas detrás de las orejas, llevándola al frente, sin tocar la parte frontal de la mascarilla, posterior a esto deséchela de inmediato en un recipiente cerrado y lávate las manos con agua y jabón o utiliza una solución de alcohol.

Consideraciones:

- El uso de la mascarilla es solo eficaz con el lavado frecuente de manos o uso de la solución de alcohol y evitando de tocarla mientras la utiliza.
- La mascarilla a utilizar cumple con los requerimientos establecidos por la autoridad sanitaria.
- Ante la necesidad de requerir una nueva mascarilla por deterioro de ésta, solicitarla a encargado(a) de cada edificio.

2) Protector Facial (Para porteros, auxiliares, administrativos, docentes y paradocentes)

a) Ensamblaje de Protector Facial.



- Lavarse las manos con agua y jabón durante 30 segundos o utilizar solución de alcohol gel.
- Quitar la lámina de protección plásticas de la pantalla (interior y exterior)
- Introducir la pantalla transparente por los correspondientes calces en la visera. Asegurar que la pantalla quede centrada, para que la protección sea simétrica en ambos lados.
- Introducir el elástico de fijación por las ranuras de la máscara.

b) Uso Protector Facial.



- Tomar la máscara facial por los laterales de la visera.



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

**LICEOS ★
BICENTENARIO**

- Posicionar en la cabeza desde arriba, desde atrás hacia adelante. La visera debe quedar a la altura de la frente.
- Ajustar el elástico a la visera de manera tal que la misma quede completamente fija.
- Comprobar que el borde de protección de la pantalla cubra perfectamente toda la circunferencia de la cara: 2 cm a 3 cm posterior al borde externo de la órbita y 2 a 3 cm desde el ángulo del maxilar inferior hacia el adelante.

c) Extracción del Protector Facial.

- La extracción debe realizarse de atrás hacia adelante, teniendo la precaución de no tocar la parte anterior de la pantalla, ya que podría encontrarse contaminada.
- Colocar la máscara en el sitio destinado para su posterior limpieza o descarte según corresponda.

d) Limpieza y desinfección.

- Luego de utilizar la máscara facial, debe inspeccionarse su integridad. Si se encontrara en óptimas condiciones, debe limpiarse y desinfectarse.
- Para su Limpieza: Lavar cada pieza de la máscara facial utilizando agua corriente y jabón neutro. No emplear fluidos desengrasantes o clorados, ni solventes. Frotar el dispositivo suavemente con un cepillo de cerdas suaves. Si la máscara se encontrara armada, se debe desarmar la misma y proceder a limpiar cada pieza, del modo mencionado anteriormente.
- Para su Desinfección: Rociar con una solución de alcohol al 70%. Frotar con un paño suave que no deje residuos.
- Secado: Dejar secar el dispositivo sobre una superficie limpia.
- En caso de observarse daño o si se encuentra contaminado con sangre o algún fluido corporal, debe descartarse en un basurero con tapa.

e) Almacenamiento:

- Almacenar en un armario cerrado, limpio, seco a temperaturas entre 5 y 50 °C.
- Mantener alejado de la luz solar y la radiación UV.

Nota importante:

- El uso incorrecto de este dispositivo puede resultar en daño del usuario.
- Utilice este dispositivo como protección complementaria a otros elementos de protección personal.
- No utilice el protector facial si este o sus envoltorios se encontraran dañados, o si le perteneciera a otro trabajador.



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS ★
BICENTENARIO

- Mantenga las condiciones de limpieza y desinfección, según sea apropiado.

3) Guantes de Nitrilo. (Reutilizables para auxiliares y desechables para docentes del área TP)

- Todo el personal Auxiliar de Aseo debe utilizar Guantes de nitrilo para el desempeño de sus funciones de acuerdo a su talla.
- Antes de utilizarse los guantes de nitrilo el personal debe verificar que los guantes no se encuentren con algún daño.
- Luego ponerse los guantes de nitrilo y extender los guantes completamente.



Para su limpieza:

- Limpie y enjague sus guantes después de usarlos con agua y jabón.
- Déjelo secar al aire preferiblemente con los dedos hacia arriba.

Desinfección:

- Rocíar con una solución de alcohol al 70%.
- Debe lavarse las manos con agua y jabón o alcohol gel inmediatamente después de hacer la limpieza de sus guantes y desinfección.
- En caso de observarse daño en el guante este debe ser desechado de forma inmediata.

Secado y almacenamiento:

- Mantener en un lugar limpio y seco.

4) Guantes Látex

- Use la talla de guantes correcta.
- La utilización de unos guantes demasiado estrechos puede, por ejemplo, mermar sus propiedades aislantes o dificultar la circulación.
- Lávese adecuadamente las manos antes y después de usar los guantes.
- Protéjase cualquier herida con un apósito impermeable antes de ponerse los guantes.
- No lleve relojes, pulseras, anillos u otros objetos. Pueden ser causa de fenómenos alérgicos, romper los guantes y, además, sirven de lugares de acantonamiento de gérmenes.



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS ★
BICENTENARIO

- Cámbiese de guantes cuando se rompan
- En este caso, lavar con agua y jabón o alcohol las manos
- Se recomienda el cambio periódico de los guantes aún en ausencia de incidencias.

Nota: Cuando se quite los guantes, asegúrese de que la parte externa de ellos no toque sus manos desnudas.

Siga estos pasos:



- Con la mano izquierda, agarre la parte exterior del guante derecho a la altura de la muñeca.



- Hale hacia las puntas de los dedos.



- El guante se volteará al revés.



- Sostenga el guante vacío con la mano izquierda.



- Ponga 2 dedos de la mano derecha en el guante izquierdo.



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS ★
BICENTENARIO



- Hale hacia las puntas de los dedos hasta que haya volteado el guante al revés y lo haya retirado de su mano.



- El guante derecho estará ahora dentro del guante izquierdo.



- Bote los guantes en un basurero con tapa.

5) Overol desechable para auxiliares e inspectores.

Proceso para ponerse un overol desechable.

- Para ponerse el overol desechable primero hay que quitarse todos los objetos personales que podrían rasgar el traje: joyas, celular, reloj, esferos, etc.
- Lávese las manos con agua y jabón o alcohol gel.
- Para comenzar a colocarse el overol desechable, desabrochar los zapatos de seguridad y poner un pie primero y después el otro, subiendo el overol desde abajo hacia arriba.
- A la altura de los brazos, primero coloco un brazo y luego el otro.
- Para finalizar subo el cierre frontal y sigo colocando los otros EPP (guantes nitrilo, careta facial, mascarilla).



COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS ★
BICENTENARIO



Nota: No se debe usar cinta adhesiva para sujetar los guantes.

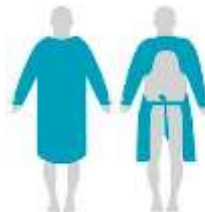
Proceso de sacado del overol desechable.

- Asegúrese que haya un basurero con tapa.
- Lávese las manos con agua y jabón o alcohol gel con los guantes puestos.
- Desabroche los zapatos.
- Inclíne la cabeza hacia atrás antes de alcanzar la cremallera, abra el cierre por completo sin tocar la piel ni el traje, y comience a quitarse el overol desde arriba hacia abajo, sin movimientos bruscos ni vaivenes.
- Después de sacarse el overol de los hombros, quítese cada manga, una a una. Enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera, hasta la parte superior de las botas o zapatos.
- Use un zapato puesto para sacar el otro calzado y viceversa
- Después deseche el overol en la funda plástica.
- Lávese las manos.

5) Pechera desechable para auxiliares e inspectores.

Proceso para ponerse la Pechera desechable

- Para ponerse la pechera primero hay que quitarse todos los objetos personales que podrían rasgar el traje: joyas, celular, reloj, etc.
- Lávese las manos con agua y jabón.
- Proceda a ponerse los guantes.
- A continuación, colóquese la pechera, introduciendo los brazos, uno por uno y tomar las tiras y amarrarlas en la espalda.
- Colóquese la mascarilla facial y la careta facial protectora.
- Al final, colóquese el calzado.





COLEGIO SALESIANO PADRE JOSÉ FERNÁNDEZ PÉREZ

INSTRUCTIVO DE USO DE EPP (ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL)

LICEOS ★
BICENTENARIO

Nota: No se debe usar cinta adhesiva para sujetar los guantes.

Proceso de sacado de la pechera desechable.

- Asegúrese que haya un basurero con tapa.
- Lávese las manos con agua y jabón con los guantes puestos o alcohol gel.
- Quítese los guantes de nitrilo y déjelos colgados.
- Proceda a quitarse la pechera desechable, soltando la amarra posterior o rompiendo la amarra.
- Después de sacarse la pechera de los hombros, quítese cada manga, una a una. Enrolle la pechera, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia afuera.
- Después deseche la pechera en un contenedor con tapa.
- Lávese las manos con agua y jabón o alcohol gel.