



Medidas de precaución del contagio y tratamiento contra pediculosis y escabiosis

El presente instructivo tiene como finalidad entregar información relevante para conocer algunas enfermedades que son muy comunes en nuestro país y que tienen un aumento en su prevalencia desde el mes de septiembre en adelante. Estas enfermedades son la pediculosis y la sarna (escabiosis).

Es muy importante que las familias tomen las respectivas medidas para prevenir al máximo la posibilidad de contagio y que conozcan los tratamientos recomendados para cada caso.

Queridas familias, las enfermedades que se mencionan en este instructivo no son, necesariamente resultado de la falta de higiene, sino que el contacto entre personas es clave en su contagio.

Siete medidas básicas para evitar las enfermedades en los niños

Tan importante como optimizar la calidad de vida del niño, es velar por que cumpla con las medidas de higiene básicas, para lograrlo:

1. **Pídele que se lave las manos** varias veces al día, sobre todo antes de comer y después de ir al baño.
2. Intenta que pase gran parte del día al aire libre, lejos de las aglomeraciones, e incítalo a practicar ejercicio físico.
3. Explícale que no debe llevarse las manos a la nariz, la boca o los ojos, ya que de esta forma introduce las infecciones en el cuerpo.
4. En la medida de lo posible, **evita que entre en contacto directo con otras personas o niños enfermos**, sobre todo en espacios cerrados.
5. Ventila todas las habitaciones de la casa, sobre todo su cuarto, para renovar el aire.
6. Lava sus juguetes, sobre todo si se trata de un niño pequeño, ya que estos tienen la costumbre de metérselos en la boca.
7. No le lleves al colegio si está enfermo pues así evitas que contagie a sus compañeros.



Conozcamos algo más sobre Pediculosis y Sarna:

¿Qué es la pediculosis?

La pediculosis es una infestación de las partes del cuerpo con vello o pelo o de la ropa, con huevos o larvas de piojos (liendres) o piojos adultos. Las etapas larvarias de este insecto se alimentan con sangre humana, provocando gran picazón.

¿Quiénes contraen la pediculosis?

Cualquier persona se puede infectar con piojos en condiciones convenientes de exposición. La pediculosis se contagia fácilmente de persona a persona durante el contacto directo. Las infestaciones de piojos de la cabeza son frecuentes en todo espacio abierto.

¿Cómo se contagia la pediculosis?

Tanto los piojos de cabeza como los corporales, pueden transmitirse mediante el contacto directo con una persona infestada. El compartir ropa, los peines o los cepillos también puede facilitar la transmisión de estos insectos.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

Generalmente, la primera indicación de una infestación es sentir picazón o rascarse en el área del cuerpo de la que los piojos se alimenten. Si la persona se rasca la parte de atrás de la cabeza o alrededor de las orejas, debe ser examinada en busca de liendres (huevos de piojos) en el cabello.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Pueden pasar entre dos y tres semanas o más para que una persona note la picazón intensa asociada a esta infestación.

¿Durante cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar la pediculosis?

La pediculosis puede contagiarse mientras haya piojos o liendres vivos en la persona o ropa infestada.



¿Cuál es el tratamiento para la pediculosis?

Para el tratamiento de personas con piojos en la cabeza, se prefiere el uso de champús o acondicionadores medicados que contengan piretrinas. Los productos que contienen piretrinas son de venta libre, sin embargo, los que contienen lindane sólo se pueden comprar con receta médica. Se recomienda repetir el tratamiento entre siete y 10 días después, para asegurar que no hayan sobrevivido liendres. Hay peines especiales disponibles para retirar las liendres del cabello. Se debe seguir al pie de la letra las instrucciones del champú con relación a la dosis y duración del tratamiento.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de la pediculosis?

Se debe evitar el contacto físico con personas infestadas y sus pertenencias, especialmente ropa, accesorios para la cabeza y ropa de cama (sábanas, etc.). Es muy valiosa la educación de la salud con relación al ciclo vital de los piojos, el tratamiento apropiado y la importancia de lavar la ropa y la ropa de cama con agua caliente o lavarla en seco, para destruir los piojos y liendres. Además, es importante hacer una inspección directa periódica de la cabeza de los niños y cuando sea indicado, del cuerpo y de la ropa, especialmente de niños en colegios, instituciones, entre otros.

La Sarna

La sarna es una enfermedad infectocontagiosa, es una infestación de la capa superior de la piel causada por un parásito. La hembra parásito penetra debajo de la piel y comienza a poner huevos a las pocas horas de la infección y continúa poniendo de 2 a 3 huevos diariamente. Se tarda unos 10 días para que los huevos eclosionen y se convierten en bichitos adultos. En este punto, el ciclo comenzará de nuevo.

La sarna es similar a los piojos pero los bichitos son demasiados pequeños para poder verlos. Los bichitos se meten debajo de la piel y causan llaguitas por todo el cuerpo que pican mucho. Raramente se encuentra sarna en el cuello o en la cara.

A cualquier persona le puede dar la sarna. Tener sarna no quiere decir que la persona es "sucio" o no se lava bien.

¿Cómo saber si tienes sarna?

Esto se caracteriza por presentar los siguientes **síntomas** luego de la 3 a 4 semanas de haber sido infectado por el ácaro:

1. Picazón intensa en varias partes del cuerpo.



2. Erupción de la piel, ampollas, especie de granos.
3. Las Comezones son más fuertes y frecuentes en la noche.
4. Sangramiento en las zonas afectadas, debido al tanto rascarse.
5. En los niños de edad temprana, las partes afectadas pueden presentarse en la cabeza, cuello, hombros, las palmas de las manos y las plantas de los pies.
6. En los niños y adultos, la infección puede estar entre los dedos, el abdomen, las muñecas, axilas, glúteos, genitales, y los codos.

Las principales **causas de la escabiosis** (sarna) que afectan al ser humano son:

1. Contacto directo con personas que tengan escabiosis (sarna)
2. Acercamiento con la ropa o sábanas de cama de las personas infectada.
3. Abundante humedad en el espacio, por lo cual se prolifera el Parasito.

Tratamiento

Hay medicinas que debe ser recetada por un médico para tratar la sarna (las medicinas sin recetas médicas no se recomiendan). Porque la sarna es muy contagiosa (fácilmente se pasa de una persona a otra), muchas veces miembros de la familia también deben ser tratados.